

KÖRÖSLADÁNY VÁROS ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERI HIVATAL		
Érkezett: 2020 MARE 11.	Érk sorsz 483/2020	
3368-1	Ogyirat száma:	mail
Előszám:	Utószám:	Előadó: Kardos Károly

# P Á L Y Á Z A T

**Körösladány Város Önkormányzat Képviselő Testülete**  
**Helyi önszerveződő közösségek pénzügyi támogatásának rendjéről szóló**  
**2/2007. (II.14) sz. Kt. rendelete alapján nyújtható támogatások**



Pályázati Adatlap  
önszerveződő közösségek pénzügyi támogatására

Az önszerveződő közösség neve:	KÖRÖSLADÁNYI „ŐSZIKER” NYUGDÍJAS KLUB
Az önszerveződő közösség címe:	5516 KÖRÖSLADÁNY PETŐFI TÉR 2.
A szervezet jogállása:	NEM KÖZHASZNÚ
Képviselőjének neve, címe, telefonszáma, e-mail címe:	BORUSNÉ SZATMARI ERZSÉBET 5520 SZEGHALOM, ÚJTELEP XIX. U. 62. 70/3874131; szatmarerzsa@gmail.com
A szervezet bankszámlaszáma:	54000063 - 15013936
A bírósági nyilvántartásba vételről szóló végzés száma, kelte:	Ph. 60.112/2004/6. 2005.01.19.
A pályázatban kért támogatás összege:	390.000.- Ft
A tervezett cél megvalósításának egyéb forrásai:	Tagdíjak, szponzorok, NEA támogatás

A pályázathoz csatoljuk a következő mellékleteket (a kívánt rész aláhúzendó):

- a bírósági bejegyzésről szóló végzés másolatát,
- az alapszabály / a működés egyéb alapszabályainak másolatát,
- a befogadó egyesület / alapítvány részéről a befogadó nyilatkozatot,
- az előző évi tevékenységünkről szóló tájékoztatót,
- az általunk pályázott összeg felhasználásának tervezetét a várható költségek szerint részletezve.

Kelt: Körösladány, 2020.03.05.

KÖRÖSLADÁNYI „ŐSZIKER”  
NYUGDÍJAS KLUB  
Körösladány, Petőfi tér 2.  
Adószám: 18389557-1-04

.....  
Képviselő meghatalmazott aláírása





Gyulai Törvényszék  
Pk.60.112/2004/39. szám

GYULAI TÖRVÉNYSZÉK

A Gyulai Törvényszék a Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub (székhely: 5516 Körösladány, Petőfi tér 2., nyilvántartási szám: 2407.) civil szervezet nyilvántartott adataiban bekövetkezett változás nyilvántartásba vétele iránt indított nemperes eljárásban meghozta a következő

**v é g z é s t.**

A törvényszék a civil szervezet nyilvántartási adatait a következők szerint módosítja:

*Czoher Józsefné elnök, Jónás Sándorné alelnök és Vakarcs Lajosné alelnök* képviseleti jogát törli a nyilvántartásból.

A civil szervezet új képviselői:

**Boruzsné Szatmári Erzsébet – elnök**

anyja neve: **Ugrai Erzsébet,**

lakóhelye: **5520 Szeghalom, Újtelep XIX. u. 6/2. szám**

adóazonosító jele: **8384573891**

képviseleti jog gyakorlásának módja: **önálló**

képviseleti jog terjedelme: **általános**

megbízás időtartama: **5 (öt) év**

megbízás megszűnésének időpontja: **2024. június 20.**

**Szilvási József – alelnök**

anyja neve: **Rácz Zsuzsanna,**

lakóhelye: **5516 Körösladány, Akácfa u. 40. szám**

adóazonosító jele: **8307532973**

képviseleti jog gyakorlásának módja: **önálló**

képviseleti jog terjedelme: **általános**

megbízás időtartama: **5 (öt) év**

megbízás megszűnésének időpontja: **2024. június 20.**

**Czoher Józsefné – gazdasági alelnök**

anyja neve: **Létai Julianna,**

lakóhelye: **5516 Körösladány, Eötvös u. 10. szám**

adóazonosító jele: **8321922201**

képviseleti jog gyakorlásának módja: **önálló**

képviseleti jog terjedelme: **általános**

megbízás időtartama: **5 (öt) év**

megbízás megszűnésének időpontja: **2024. június 20.**

AZ EREDETIVEL  
MEGEGYEZŐ  
HITELES MÁSOLAT  
Nr. 2020.03.05

KÖRÖSLADÁNYI „ŐSZIKÉK”  
NYUGDÍJAS KLUB  
Körösladány, Petőfi tér 2.  
Adószám: 18389557-1-04

*Janf*



Az alapszabály módosításának kelte: 2019. június 20. napja.

A törvényszék elrendeli a fenti adatok nyilvántartáson történő átvezetését.

A törvényszék elrendeli a jogerős végzés közzétételét a bíróságok központi honlapján.

A végzés ellen fellebbezésnek nincs helye. A végzés vagy az annak meghozatala alapjául szolgáló eljárás, illetve a kérelemhez mellékelte iratok jogszabályba ütközése miatt az ügyész, valamint az, akire a végzés rendelkezést tartalmaz – a rendelkezés őt érintő részére vonatkozóan – pert indíthat a szervezet ellen a végzés hatályon kívül helyezése iránt a szervezet székhelye szerint illetékes törvényszék előtt. A per megindításának a végzés országos névjegyzékben történt közzétételétől számított hatvan napon belül van helye. A határidő elmulasztása jogvesztéssel jár.

### Indokolás

A civil szervezet a bírósághoz 2019. július 11. napján benyújtott beadványában a nyilvántartási adataiban bekövetkezett változások nyilvántartáson történő átvezetése iránt terjesztett elő kérelmet. Kérelméhez mellékelte többek között a 2019. június 20. napján megtartott közgyűlés jegyzőkönyvét, jelenléti ívét, valamint az újonnan megválasztott vezető tisztségviselők összeférhetetlenségre is kiterjedő tisztségelfogadói nyilatkozatát. A bíróság felhívására a szervezet csatolta a hiányzó adatokkal pótolni kérelemnyomtatványt és a módosításokkal egységes szerkezetbe foglalt alapszabályt.

A törvényszék a benyújtott iratok alapján megállapította, hogy a módosítás megfelel az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvényben (Ectv.) foglaltaknak, ezért a civil szervezetek bírósági nyilvántartásáról és az ezzel összefüggő eljárási szabályokról szóló 2011. évi CLXXXI. törvény alapján a civil szervezet adataiban bekövetkezett változások nyilvántartáson történő átvezetéséről rendelkezett.

A végzés elleni fellebbezést a Cnytv. 46/A. § (1) bekezdése zárja ki.

G y u l a, 2019. szeptember 12.

dr. Somogyi Anikó s.k.  
bírósági titkár

AZ EREDETIVEL  
MEGEGYEZŐ  
HITELES MÁSOLAT  
2020.03.05

KÖRÖSLADÁNYI „ŐSZIKÉK”  
NYUGDÍJAS KLUB  
Körösladány, Petőfi tér 2.  
Adószám: 18389557-1-04  
*[Handwritten signature]*



## **Pályázott összeg felhasználásának tervezete**

Klubunk 1983-ban alakult. 2005. január 10.-e óta cégbíróság által bejegyzett egyesület vagyunk. Taglétszámunk jelenleg 185 fő. Figyelembe véve tagjaink érdeklődési körét, programjaink sokrétűek. Arra törekszünk, hogy mindenki jól érezze magát, érezze a közösség gyógyító erejét.

### **I. félévi támogatási igényünk: 140.000.-Ft**

A Békés Megyei Nyugdíjas Egyesületek Szövetsége, Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az Éveknek” Megyei Szövetsége tagjai vagyunk. Kulturális rendezvényeket, fórumokat szerveznek, országos rendezvényeik is vannak.

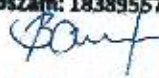
*Békés Megyei Nyugdíjas Egyesületek Szövetsége:* Április hónapban „tavaszköszöntő” rendezvény a megyében működő klubok és egyesületek részvételével, valamint régiós szavalóverseny Békéscsabán. Május hónapban Hagyományörző népdalkörök, régiós dalos versenye Orosházán. Júniusban Országos szenior táncfesztivál Gyulán. Az itt felsorolt rendezvényeken jutalmul a kiemelkedő munkát végzett tagjaink vesznek részt. A költségeket a lehetőségekhez mérten csak részben tudja klubunk fizetni. Március 7.-én tartjuk a Nőnap-Farsang rendezvényünket. Résztevők létszáma: 154 fő. Költségvetése hozzávetőlegesen: 354.000.-Ft.

### **II. félévi támogatási igényünk: 250.000.-Ft**

Megyei és országos kulturális, és sport rendezvények az év második felében is vannak. *Békés Megyei Nyugdíjas Egyesületek Szövetsége:* Megyei Családi Egészség és Sportnap, októberben az Idősek Világnapi rendezvény és Kolbászfesztivál Békéscsabán. „Életet az Éveknek” Megyei Szövetség: Idősek Világnapi rendezvény Eleken. Novemberben „Mozgás egy életen át” című rendezvény Gyulán.

Szeptember 26.-án tartjuk, az Idősek Világnapjával egybekötött baráti találkozónkat, melyre 19 baráti klub tagjai lesznek hivatalosak. Résztevők létszáma kb. 230 fő. Várható költségek: 644.000.-Ft.

Minden év december 29.-én tartjuk az év végi záró közgyűlésünket, előszilveszteri rendezvénnyel egybekötve. Körösladányban, a szomszédos településeken, és megyeszékhelyen élő tagjaink szívesen jönnek, hogy együtt búcsúztassuk az óévet. Résztevők létszáma: 170 fő. Várható költségek: 510.000.-Ft.





## Kedvezményes autóbusz igény

### I. félév:

03.25. Kisújszállás gyógyfürdő (Egészségmegőrző program)	100 km
04.29. Makó hagymatikum gyógyfürdő (Egészségmegőrző program)	226 km
05.20. Nádudvari gyógyfürdő (Egészségmegőrző program)	128 km
06.07. Cserkeszőlő gyógyfürdő (XXIV. Országos Nyugdíjas Kulturális találkozó)	164 km
Összesen: 618 km	

### II. félév:

07.09. Gyopáros fürdő „Életet az Éveknek” rendezvénye	142 km
08.30. Berekfürdő (XXIX. Országos és Nemzetközi Nyugdíjas Kulturális találkozó)	150 km
09.05. Jászládány – Körösiek-Ladányiak találkozója	224 km
09.16. Tótkomlós gyógyfürdő (Egészségmegőrző program)	174 km
10.28. Nagyszénás gyógyfürdő (Egészségmegőrző program)	113 km
11.25. Túrkeve gyógyfürdő (Egészségmegőrző program)	130 km
12.16. Kistújszállás gyógyfürdő (Egészségmegőrző program)	100 km
Összesen: 1033 km	

## A Dr. Asztalos Miklós Művelődési Házban terem igény:

### Tervezett rendezvényeink a nagyteremben:

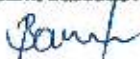
2020. március 7.	Nőnap – farsang	9 óra
2020. szeptember 26.	Idősek Világnapja rendezvény	9 óra
2020. december 29.	Évzáró közgyűlés, előszilveszter	9 óra
2020. év minden kedd	Szenior örömtánc foglalkozás	45óra

### Nagy klub terem:

Klubfoglalkozás minden páros hét hétfőjén	24 x 2 = 48 óra
Fogadó óra minden páratlan hét csütörtökön 9-11:30 óráig	24 x 2,5 = 60 óra
Kézimunka szakkör havonta	11 x 2 óra = 22 óra

Összesen: 202 óra

KÖRÖSLADÁNYI „ŐSZIEK”  
NYUGDÍJAS KLUB  
Körösladány, Petőfi tér 2.  
Adószám: 18389557-1-04





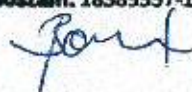
### **Kiegészítés kedvezményes autóbusz igényünkhöz**

2020. évben márciustól havonta egy gyógyfürdőzésre szeretném benyújtani igényünket. Klub tagjainknak a gyógyfürdőzés a legnépszerűbb egészségmegőrző program, ami egy alkalommal 45-48 idős embert mozdit ki az otthonából. A havonta látogatásra kerülő gyógyfürdők úgy lettek összeválogatva, hogy a gyógyvíz minden betegségre alkalmazható legyen. Ezek alapján a termálvíz jól alkalmazható idült reumatikus, ízületi, bőr- és nőgyógyászati betegségek kezelésére, valamint műtétek utáni rehabilitációra. Többféle fedett és strand medence, ülőpados gyógyvizes- és szabadtéri pezsgőmedence, wellness szolgáltatások, szaunák, gőzfürdő. Egyik kedvelt fürdőhelyen himalája sószoba szolgálja a fürdőzők gyógyulását, kikapcsolódását. Az egy napos gyógyfürdőzések alkalmával nem csak az egészség, de a közösségi élmény is erősödik. Egy alkalommal a hagyományos Körösiek-Ladányiak találkozójára kérjük igényünket, ami Jászladányban kerül megrendezésre.

### **Kiegészítés a Dr. Asztalos Miklós Művelődési Ház terem igényhez**

Létszámunk és a programok szaporodnak, így jelenben a város legnagyobb létszámát befogadó intézményébe készerülünk. A már szokásos éves három nagy rendezvényen, klub foglalkozásokon és fogadó órákon kívül, két rendszeres foglalkozás valósul meg. Az egyik a kézimunka szakkör, melynek fő célja a körösladányi fehér hímzés hagyományainak feltámasztása. A másik egy forradalmian új közösségi mozgásforma, a szenior örömtánc, mely kimondottan az idősebb korosztály számára lett kitalálva. A nyugat-európai országokban már 45 éve működik, de hazánkba csak nemrég jutott el. Ez a mozgásforma tudományosan bizonyított, hogy a demencia és az Alzheimer kór megelőzésére szolgál. A szenior örömtáncot februártól indítottam, és heti rendszerességgel 38-42 ember vesz rajta részt.

**KÖRÖSLADÁNYI „ŐSZIKÉK”  
NYUGDÍJAS KLUB  
Körösladány, Petőfi tér 2.  
Adószám: 18389557-1-04**





## **Beszámoló a Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub** **2019. évi munkájáról**

Változásokkal teli év volt a 2019.-es a Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub életében, hiszen a **2019.06.20.-ai közgyűlésen új vezetőség alakult**. Munkánkat ezen közgyűlésen elfogadott program alapján végeztük.

A változás mindig nehéz. Nehéz annak, aki átadja a vezetői feladatait, és annak, aki átveszi. Nehéz az új vezetőségnek, és a közösség tagjainak is. Egyesületünk jelenleg 166 fős létszáma három nagy generációt ölel fel. A legidősebb a veterán generáció, akik 1925-1945 között születtek, a második a baby-boom generáció, akik 1946-1964 között születtek, és a legfiatalabb az X generáció, akik 1965-1975 években születtek. A generációkról szóló elméletek rámutatnak a kulturális és szociális különbségekre, amelyek megfigyelhetők a különböző korosztályok között. A különbségek ellenére ez a közösség csodálatosan működik, mert összetartó ereje a szeretet. Minden embernek szüksége van közösségekre, mert a közösség biztonságot nyújthat neki, tartalmat, célt adhat életének, nagyobb hatékonyságot szándékainak, gazdagabb kibontakozás lehetőségét személyiségének.

### **Az első félév Czohér Józsefné irányítása alatt történt.**

Hagyományokhoz híven **január** végén kalács sütéssel egybekötött teadélutánt tartottunk. Ezen az eseményen, az első félévben ünneplő névnaposokat, és születésnaposokat köszöntöttük. Ez az esemény nekem igencsak emlékezetes, hiszen ez volt az első alkalom, ahol saját munkám kapcsán megismerkedtem a klub tagjaival. **Februárban** egy pályázat keretében az online ügyintézés fortélyait tanulhattuk meg, a rendelkezésünkre bocsájtott tablet segítségével. Időseknek is fontos a biztonságos mozgás az online világban, és az életfogytig tartó tanulás hozzájárul a szellemi frissesség megőrzéséhez. Néhány tagunk Nagyváradra látogatott el, bérletes színházi előadásra, néhányan pedig a helyi Művelődési Házban nézhették meg a Zsákbamacska című zenés vígjátékot a Körúti Színház előadásában. Az első nagy rendezvényünk a farsanggal egybekötött nőnap **március** 9.-én került megrendezésre. Köszöntő és versmondás után, egy történetet elmesélve, jelmezeselek felvonulása, bemutatkozása történt. Az ünnepségen a Körösladányi „Őszikék” Dalkörének műsorát is hallhatták a jelenlévők. Nőnap alkalmából a klub férfi tagjai egy szál virággal kedveskedtek a hölgyeknek. A finom ebéd elfogyasztása után zenei kíséret keretében, táncra perdültek a jelenlévők. Az idős aktív korú lakosság ünnepek köré szerveződött eseményei, találkozások, beszélgetések nagyon fontosak a mentálhigiéné szempontjából. „*En is tudom, ő is tudja*” programban, (EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázat) a Farsang ünnepéhez kapcsolódóan az idős, nyugdíjas korú asszonyok fánkot készítettek, az általános iskolás gyerekeknek. A fánk készítésének a folyamatát a gyerekek nagy érdeklődéssel figyelték. A fánk, mint népi hagyományos étel történetét is megismerhették a résztvevők. A tudás/érték átadással, közös élményszerzéssel, a két korosztály kapcsolata megerősödött. **Március közepén** Kurilla Gréta vendég előadó tartott hangfűrdőt az idős korú lakosságnak. (EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázatból finanszíroztuk az előadót) A hangfűrdőzés egy olyan esemény, melyen a stresszoldás, pihenés, kikapcsolódás egy fantasztikus zenei



élményen keresztül következnek be. A lelkünkkel való foglalkozás, stressz kezelés, hozzájárul egészségünk megőrzéséhez. Ebben a hónapban részt vettünk a március 15.-ei városi ünnepségen, és Batyus bálon. Klub foglalkozás keretében Hunya Karola klub társunk természetesen egészségesen címmel tartott egy nagyon érdekes előadást. Gyalogtúra, és Túrkevei gyógyfürdőzés is gazdagította a márciusi programot. **Áprilisban** folytatódott a körúti színház, és Nagyváradai bérletes előadás. EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázat keretében 20 pár nordic walking botot vásároltunk. Első nordic walking oktatásra, későbbi klub társunkat Elek Julianna nordic walking instruktort kértük fel. Kisújszállási gyógyfürdőzés, és klub foglalkozás keretén belül egészségmegőrzéssel kapcsolatos programunk is folytatódott. Az „Életet az Éveknek” rendezésében nyugdíjas amatőr művészeti együttesek és szólisták fesztiválján vettünk részt dalkörünkkel Balatonfüreden, ahol kimagasló teljesítésükért díszoklevelet vehettek át. Tavaszköszöntő rendezvényen is voltunk a Megyei Szövetség rendezésében. **Május 1.-én** a Helytörténeti Gyűjtemények Házának udvarán tartottuk a szokásos majális ünnepségünket. Az étel készítését a párhuzamban tartandó „*Én is tudom, ő is tudja*” program gyermek résztvevői is láthatták. Elhangzott egy vers, majd a hangulatot élő zene és tánc is fokozta. Az egész napos rendezvényen mindenki nagyon jól érezte magát. Ez a nap mérföldkő volt a klub életében mert ezen a napon jelentettem be, hogy elvállalom a klub vezetését. Ebben a hónapban részt vettünk az Írisz napi hangversenyen, a Városszépítők rendezvényén. Baráti találkozón is voltunk Szeghalmon. Dél-Vidéki kiránduláson is volt néhány klub tagunk, pöttöm partin az Óvodában, a Magyar hősök emléknapi városi rendezvényen is részt vettünk. Dalkörünk hagyományőrző népdalkörök, szólisták régiós találkozásán vett részt Békésen. Sikeres szereplésükért oklevelet kaptak. Szintén EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázatnak köszönhetően Stresszprevenációs előadást hallgattunk Beinschróth Julianna preventív coach vendég előadótól. Az előadásban a stressz életünkre gyakorolt hatásairól volt szó. 2019. május 30.-án átadásra került „Körösladány településrészének kerékpáros úthálózati fejlesztése, a Dévaványai úti ipartelep megközelítésével” TOP-3.1.1-15-BS1-2016-00015 azonosítószámú projekt keretében az új kerékpárút szakasz. Részt vettünk az átadáson, azt követően 6 pontban meghatározott ügyességi feladatsorban vett részt az idős korosztály néhány tagja. A mozgás, balesetmentes közlekedés az idős korosztály számára is nagyon fontos. **Júniusban** Országos Nyugdíjas Találkozón vettünk részt a Cserkeszőlői gyógyfürdőben. Ezzel egyidőben Kistérségi kulturális találkozón is megjelentünk a szomszéd településen Köröstarcsai barátainknál. Meghívást kaptunk Jónás Sándornétól, az Észak-Békés Megyei Nyugdíjas Szervezetek Egyesülete éves nagy rendezvényére. A találkozón 11 településről 16 tagszervezet klub tagjai vettek részt, erősítve ezzel az egymás közti kapcsolatokat. Újból EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázat keretében Dr. Moka Eszter meghívott előadó a boldogság témakörében tartott előadást. Az előadáson azt hallhattuk, hogy a boldogság tanulható, csak választás kérdése.

**A 2019.06.20.-ai közgyűlésen új vezetőség alakult**, ahol engem választottak meg elnöknek. A programokat igyekeztünk tovább vinni, új lehetőségeket teremteni. Július hónapban egészségszűrésen vettünk részt Sarkad Város Kistérségi Egészségközpontjában (EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázat). Részt vettünk a Körösladányi Napok ünnepi képviselőtestületi ülésén, és kiállítás megnyitón.



Természetesen a Körösladányi napok programjain is ott voltunk, ugyanis a klubon belül működő dalkörünk szerepelt. Ebben a hónapban az Országos Szenior Táncfesztiválra is ellátogattunk, valamint kétszer voltunk gyógyfürdőben. Nordic walking oktatásban részesültünk. Néhány tagunk részt vett a Mórahalom – Lovas színház előadásán. Az **augusztus** hónap szintén tele volt változatos, színes programokkal, úgy mint: Családi Egészség és Sportnap a NYOSZ rendezésében Békéscsabán a Csaba Parkban, falunappal egybekötött baráti találkozó Körösújfaluban, baráti találkozó a Köröstarcsai Kikötőben, Új kenyér ünnepe a katolikus templomban, „Szanazugi randevú az „Életet az éveknek” szervezésében, baráti találkozó Füzesgyarmaton a „Hóvirág Nyugdíjas Klub” rendezésében, XXIX. Országos Nyugdíjas találkozó Berekfürdön, valamint ebben a hónapban vezetőségi megbeszélésre is sor került. A **szeptember** hónap ugyancsak mozgékonyak ígérkezett. Hónap elején Mezőladányban képviseltük magunkat a XV. Körösiek-Ladányiak országos találkozásán, ahol látogatásunk jeléül szalagot köthettünk, emléklapot, és emlékszobrot vehettünk át. Az eseményen büszkén mondhattam el, hogy a Körösiek-Ladányiak országos találkozásját 2005. évben mi hívtuk életre hagyományteremtő céllal. Néhány lelkes tagunk a Szeghalmon megrendezésre kerülő Pákász futamon segítkezett. Nagy számban vettünk részt a városunkban megrendezett 21. Népi ételek főzőversenyén. Főszakácsunk Tóth Gáborné Ilonka az étel készítéséért a klub nevében emléklapot vehetett át. Sós sütemény kategóriában Csontosné Julika első, Martonné Julcsi második díjnak örvendhetett. Ebben a hónapban szintén volt egy baráti találkozó, ami Dévaványán került megrendezésre. „*Én is tudom – Ő is tudja*” programban általános iskolás gyerekekkel karöltve ellátogattunk a helyi fazekas, Nagy Irén műhelyébe. Egy klub tagunk családi házában szalonasütésen voltunk, ezen a találkozón még jobban összekovácsolódott a csapatunk. **Szeptember 28.-án** tartottuk az Idősek világnapjával egybekötött baráti találkozókat és szüreti mulatságot a Művelődési Házban, és a Wenckheim téren. A vendégek a saját nyugdíjas klubunkból és a környező település nyugdíjas klubjaiból érkeztek. A köszöntők után, vers következett. Ezután megkezdődött a fellépők műsora. Elsőként a Zöldág Napköziotthonos óvoda gyermekei léptek fel, majd a Rezeda citerazenekar, saját Dalkörünk, Lina Vica, és a Bohém fiúk Vésztőről. Ezt követően a kinti helyszínen a régi szüretet elevenítettük fel. Délben ebéd, majd zene, tánc, közös éneklés adott hangulatot a résztvevőknek. Mindenki nagyon jól érezte magát a 230 fős programon. Ezúton is köszönöm a fellépőknek, és klub társaimnak a rengeteg munkát, amit közösen végeztünk a rendezvény sikeres lebonyolítása érdekében. **2019. október 2.-ára** meghívást kaptunk az „Életet az Éveknek” Békés Megyei Nyugdíjas Egyesületek Szövetsége 30 éves évfordulójára, és idősek világnapi rendezvényére. A rendezvényre klubunktól 11 -en képviseltük magunkat. A megyei vezetők, és az országos vezető, valamint a meghívott polgármesterek köszöntője után két nyugdíjas tagtársunk kitüntetést vehetett át, Papp Sándorné és Győri László. Ezt követően a klub vezetők felkötötték a zászlóra a szalagot. A programot színesítette, hogy a Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub Dalköre is fellépett. Vasvári Gyuláné vezetésével. A dalkör további tagjai: Papp Sándorné, Szeleczki Istvánné, Petneházi Istvánné, Kardos Lajosné. Igyekeznek minden meghívásnak eleget tenni, leginkább a baráti találkozók meghívásainak, hiszen számukra ezeken a találkozókön elért siker jelenti a minősítést, és hoz számukra megelégedést. Sikeresen szerepeltünk a Békés Megyei Nyugdíjasok Országos Szövetsége Idősek Világnapjával egybekötött „Őszutó Fesztiválon” és



Kolbászülimpián, ahol kolbászgyűró csapatunk különdíjban részesült. Név szerint: Komróczki János, Buzás Ferenc, Jónás György, és Szilvási József. Ebben a hónapban a Barátság Nyugdíjas Egyesületnél Vésztőn, és az Ecsefalvi Harmónia Nyugdíjas Klubnál vendégeskedtünk baráti találkozó keretében. Újból EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázat keretében Bujdosó Dóra táplálkozási tanácsadó előadása hangzott el, mely egy interaktív résszel, és étel kóstolóval zárult. Ugyanezen pályázat „*Én is tudom, ő is tudja*” programsorozatában, illetve „Ültessünk fát” országos és nemzetközi felhívásra közösen ültettünk fákat a Pszichiátriai Betegek Otthonának udvarára általános iskolás diákokkal. Változó korban élünk, nagyon fontos közösen jól tenni, egy olyan célért, ami mindannyiunk számára fontos. Fontos a jelenben és a jövő generációja számára is. A fák ápolása az otthon lakóinak feladata lesz, valamint nagyszerű helyszín a pihenésre. A tudás/érték átadással, közös élményszerzéssel, a két korosztály kapcsolata megerősödött. Ezen felül egy harmadik réteg is (gondozottak) bekapcsolódott, ami igen jó utógondozás a betegségekre nézve, utógondozás a növényekre nézve. Szintén országos kezdeményezésre világgyalogló napon vettünk részt, melynek célja a gyaloglás népszerűsítése. A gyaloglás hatékony testedzés, kellemes fizikai és lelki közérzetet nyújt, személyiségformáló, közösségépítő, örömszerző tevékenység is egyben. Nordic walking botjainkat, és immár klubtag instruktorunkat ezen a napon is igénybe vettük. A megtett táv: 9,69 km volt! Ez igazán nagy teljesítmény úgy gondolom. Az eseményre meghívtuk Holóka Demeter Péter természetjáró barátunkat is, aki az erdőhöz kapcsolódó élményeivel kápráztatott el minket. Itt indult el az a gondolat, hogy minden hónapban igény legyen a közös természetben töltött gyaloglásra.

Ebben a hónapban hálaadó istentiszteleten, és komolyzenei hangversenyen is részt vettünk. A nemzeti ünnep alkalmával képviseltük magunkat az október 23.-ai városi ünnepségen, majd koszorút helyeztünk el az emlékműnél. Hónap végén Túrkevény gyógyfürdőztünk. Szintén EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázat keretében Gyarmati Judit önismereti tanácsadó tartott előadást klub tagjainknak. „Életpasztalátok átadásának hídján” címmel. Nagy érdeklődéssel hallgattuk az előadást, melynek végén önismereti tanácsokkal is ellátott minket az előadó. Az üzenet, amit tőle kaptunk: „Minden értünk volt, ha még nem gondoljuk úgy, próbáljuk letenni a terheinket. A jelenre fókuszáljunk! Mondjuk ki bátran, ami bennünk van. Próbáljuk megörökíteni, továbbadni, amit megéltünk.” **November elején** Békés Város Nyugdíjasok Erdékvédelmi Egyesülete évzáró ebédre voltunk hivatalosak. Ugyanezen a napon nagy számban vettünk részt a Ladányi disznótoros városi rendezvényen. Itt is sikereket könyvelhettünk el szalonra szépségversenyen Jónás György és Komróczki János vehetett át emléktárgyat, emléklapot. Pogácsa szépségversenyen Buzásné Manyika, és Martonné Julika nyert. Klubfoglalkozás keretén belül a Ruszi Cipő Kft. üzletkötője tartott tájékoztatást gyógycipő felírásról. Ezt követően lehetőség volt ortopéd orvossal való konzultációra. Az „Élet az Éveknek” Nyugdíjas Klub férfinapján is részt vettünk Füzesgyarmaton. Az iskolai Őszi partin palacsinta készítésben segítkeztünk. Írjunk együtt szakácskönyvet programsorozatot indítottam el, melynek lényege, hogy a klub tagok közösen írnak egy szakácskönyvet, ami kiadásra kerülne. Olyan receptek kerülnek a könyvbe, amihez valami különleges történet fűződik. A történetet, és receptet a megjelent tagok elhozták, felolvasták a többieknek. Az év utolsó fürdőzése a békéscsabai Árpád Gyógy és Strandfürdőben volt, melyen 49-en vettünk részt. Elképzelésünket megvalósítva a novemberi erdőkerülő is vidáman, frissen, újabb



ötletekkel gyarapodva zajlott le. A Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub Dalköre egy köröstarcsai fellépés alkalmával az Arad megyei Vadász településre kapott meghívást. Nagy öröm, és előrelépés, hogy a klubtól függetlenül, önállóan is szerepeljenek. Hónap végén „Mikulás vonat” Budapesten a Fővárosi Nagycirkuszban. A december jórészt már az elcsendesülésről, elmélyülésről, ünnep várásról szólt. Részt vettünk az Adventi koszorú gyertyagyújtásain. Origami csodálatos világa vándorkiállítás keretében módszertani foglalkozáson fejleszthettük a kreativitásunkat. Megtartottuk a második féléves mindenki születésnapja/névnapja teadélutánt. Kalácsot sütöttünk az iskola konyháján, majd együtt elfogyasztottuk finom italok mellett. Jótékonyági rendezvényre kaptunk meghívást a Köröstarcsai Baptista Imaházba. A rendezvényen helyi és vendég előadók léptek fel. Sütemény vásárlással járultunk hozzá egy beteg kislány gyógyulásához. Az időjárás igen, az út járhatósága nem kedvezett a decemberi erdőkerülőhöz. Ennek ellenére nagy számban mentük végig a távot a körösladányi erdőben. A hagyományokat megtartva, ám nappali időpontban került sor az évváró közgyűlés, és előszilveszterre a szokásos napon, december 29.-én. Az éves harmadik legnagyobb rendezvényünkön 170 fővel voltunk jelen.

Beteg klub társainkról idén sem feledkeztünk meg. Báthori Sándorné, és Tóth Gáborné látogatta őket. A facebook közösségi oldalon saját csoportot hoztam létre, tagjaink jó része már, tudja kezelni, fotókat feltölteni, kommentelni.

Ezekén az eseményeken kívül megtartottuk a klub foglalkozásokat, fogadóórákat. Klub foglalkozások minden páros héten hétfőn 14:00 órától, fogadóórák minden páratlan héten csütörtökön 9:00-11:30 óráig tartottak. a Dr. Asztalos Miklós Művelődési Házban.

Programjaink pályázatok, együttműködő partnerek, és az aktív tagok segítségével nem valósulhatott volna meg.

Legnagyobb támogatónk a NEA (Nemzeti Együttműködési Alap). 2018. évben összevont, tehát szakmai és működési pályázat lett benyújtva, melyen 600.000.-Ft-ot nyertünk. A pályázatot Jónás Sándorné írta.

Második legnagyobb támogatónk: Körösladány Város Önkormányzat. Anyagi támogatóink voltak: Kardos Károly polgármester, Ilyés Lajos jegyző, Dr. Kovács Zoltán, Buzás Ferenc, Gácsi Istvánné, Hideg Róbertné, Ombodi Sándorné, Vasvári Gyuláné, valamint azok az adófizetők, akik az adójuk 1 %-át az egyesületünknek utaltatták. Azoknak, akik rendezvényeinken tombolát vásároltak. Köszönjük!

Közösségsszervezői munkám során az EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázatból a fent említett előadói díjak, tárgyi eszközök, és anyag költség mellett két esetben fürdő belépő költségét is ebből finanszíroztuk. Itt említem meg az EFOP-3.9.2-16-2017-00032 pályázatot, melyben együttműködési megállapodás született a Körösladányi Általános Művelődési Központ, másrésről Körösladány Város Önkormányzat Körösladányi Egyesített Szociális Intézménye, harmadrésről Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub együttműködő felek között. Ennek célja, a szakmaközi együttműködések erősítése a hatékonyabb feladatellátás érdekében.



Köszönettel tartozom azoknak a klubtagoknak, akik önzetlenül, idejüket, munkájukat nem kímélve hozzájárultak ahhoz, hogy a klub tovább működjön. Köszönettel tartozom Sipos Imre Művelődési Ház vezetőjének, és a Művelődési Ház dolgozóinak. Köszönettel tartozom Oravecz Eszter Ágnes iskola igazgatónak, az iskola tanárainak, és a titkárságon, iskola konyhán dolgozóknak. Köszönettel tartozom Tóth Szabolcsnak a nagy rendezvények büfészolgáltatásaiért, és támogatásáért. Végül, de nem utolsó sorban köszönettel tartozok Kovács Goda Józsefnek a rendezvényeken történő csodás fotók készítéséért.

2019. évben megvalósult programjainkról a tájékoztatást befejeztem. Szeretettel várok minden régi és új tagot közösségünkbe, hiszen programjaink nyitottak bárki számára. Jelen szabályzat szerint már nem szükséges elérni a nyugdíjas kort a csatlakozáshoz. Köszönöm a figyemet!

**Körösladány, 2020. március 5.**

**KÖRÖSLADÁNYI „ŐSZIKÉK”  
NYUGDÍJAS KLUB**  
Körösladány, Petőfi tér 2.  
Adószám: 18389557-1-04



**Boruzsné Szatmári Erzsébet**  
**Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub elnöke**